

SIA公認 軽井沢スキー&スノーボードスクール



スノーボード レッスンクラス分け表



指導クラス分け			
年齢別	クラス	段階	内容
未就学児 クラス	【SBK1】	Step 1	・SB装着で立ってられる
		Step 2	・ワンフットで移動できる(緩斜面)、補助あり横滑り
		Step 3	・横滑り(緩斜面)
	【SBK2】	Step 1	・ワンフットで移動できる(緩斜面)
		Step 2	・初歩的な横滑り(得意なサイド、ワンフットでも可・緩斜面)
		Step 3	・横滑り(トゥーサイド、ヒールサイド)(緩斜面)
小～中 学・一般 クラス	【SBJ1】	Step 1	・ワンフットで移動できる(緩斜面)
		Step 2	・初歩的な横滑り(得意なサイド、ワンフットでも可・緩斜面)
		Step 3	・横滑り(トゥーサイド、ヒールサイド)(緩斜面)
	【SBJ2】	Step 1	・初歩的な横滑り(得意なサイド、ワンフットでも可・緩斜面)
		Step 2	・横滑り(トゥーサイド、ヒールサイド)(Fコース)
		Step 3	・初歩のターン(得意なサイド、ワンターン)(緩斜面)