

スキーのすべり方



フルーク ファーレン

スキーを「ハの字」にひらいて
まっすぐ滑ります。
止まるときは「ハの字」のうし
ろを大きく広げます。



フルーク ボーゲン

「ハの字」のまき、そとがわの
足にたいじゅうをかけながら
すべります。



**** << 土・日・祝祭日 >> ****

☐ キッズスクール ☐ 幼稚園年少～年長 ※未就学児／要相談

区分	技術	レッスン時間	定員	開始時間		
				9:30	12:00	14:00
K1	全く初めて	1単位60分	4	●	●	●
K2	止まらない・平地を両足歩行できる		4	●	●	●
K3	ハの字で止まれる・スノーエスカレーター乗車あり		4	●	●	●
EX	ハの字で曲がれる 1人でリフト乗車あり		1	●	●	●

☐ ジュニアスクール ☐ 小学生～中学生・一般

区分	技術	レッスン時間	定員	開始時間		
				9:30	12:00	14:00
J1	全く初めて	1単位60分	8	●	●	●
J2	ハの字で止まれる・スノーエスカレーター乗車あり		8	●	●	●
J3	ハの字で曲がれる・1人でリフト乗車あり		8	●	●	●
J4	どんな斜面でもシュテムターンができる		8	●	●	●
J5	少しスキーが揃う・ある程度のスピードで滑れる		8	●	●	●
J6	パラレルターン以上		8	●	●	●

☐ プライベートレッスン ☐

年齢・対象	レッスン時間	定員	レッスン希望日時
未就学児 ～ 高校生	60分	1	

☐ ファミリーレッスン ☐

年齢・対象	レッスン時間	定員	レッスン希望日時
1家族4名以内	60分	4	



**** << 平日 >> ****

☐ キッズスクール ☐ 幼稚園年少～年長 ※未就学児／要相談

区分	技術	レッスン時間	定員	開始時間	
				10:00	12:30
K1	全く初めて	1単位60分	4	●	●
K2	止まらない・平地を両足歩行できる		4	●	●
K3	ハの字で止まれる・スノーエスカレーター乗車あり		4	●	●
EX	ハの字で曲がれる 1人でリフト乗車あり		1	●	●

☐ ジュニアスクール ☐ 小学生～中学生・一般

区分	技術	レッスン時間	定員	開始時間	
				10:00	12:30
J1	全く初めて	1単位60分	8	●	●
J2	ハの字で止まれる・スノーエスカレーター乗車あり		8	●	●
J3	ハの字で曲がれる・1人でリフト乗車あり		8	●	●
J4	どんな斜面でもシュテムターンができる		8	●	●
J5	少しスキーが揃う・ある程度のスピードで滑れる		8	●	●
J6	パラレルターン以上		8	●	●

**** << 全 日 >> ****

☐ プライベートレッスン ☐

年齢 ・ 対象	レッスン時間	定員	レッスン希望日時
未就学児 ～ 高校生	60分	1	

☐ ファミリーレッスン ☐

年齢 ・ 対象	レッスン時間	定員	レッスン希望日時
1家族4名以内	60分	4	